

essential diet

CATÁLOGO

ATENCIÓN AL PACIENTE Y PEDIDOS

Tel.: 91 112 32 05

93 012 03 67

📞 607 86 45 07

pedidos@essentialdiet.es

Tienda online

www.essentialdiet.es

Puedes hacer tu
compra online
con autorización médica

PUNTO DE RECOGIDA PEDIDO ONLINE

HORARIO DE RECOGIDAS: De Lunes a Viernes de 9.00h a 16.00h

PINTO - Tel. 91 112 32 05 • C/Horcajo, 20 - Nave 23 - P.I. Las Arenas - 28320 Pinto - Madrid.

PUNTOS DE VENTA

HORARIO: De Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h

MADRID - Tel. 91 359 00 29

• C/Víctor de la Serna, 48 - 28016 Madrid.

MAJADAHONDA - Tel. 91 793 89 98

• **CENTRO COMERCIAL TUTTI** C/del Dr. Calero, 19 - 28220 Majadahonda - Madrid.
Local 23 Primera planta. Parking concertado para clientes.

HORARIO: De Lunes a Viernes de 10.30h a 18.30h

MADRID - Tel. 91 999 47 26

• **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM SANCHINARRO**
C/de Oña, 10 - 28050 Madrid. (enfrente de la entrada de urgencias).

MÓSTOLES - Tel. 910 808 493

• **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM PUERTA DEL SUR**
Avda. Carlos V, 70 - 28938 Móstoles -
Madrid.

NOVEDADES



NATILLAS DE VAINILLA DE LAS ISLAS

16 raciones de 21,5 g - Contiene: 344 g

DSM05 31,50 €

| | | |
|-----------|---------------------|--------|
| PROTEINAS | HIDRATOS DE CARBONO | GRASAS |
| 17,8 g | 0,9 g | 0,3 g |



NATILLAS DE CHOCOLATE CRUJIENTE

16 raciones de 25,5 g - Contiene: 408 g

DSM42 31,50 €

| | | |
|-----------|---------------------|--------|
| PROTEINAS | HIDRATOS DE CARBONO | GRASAS |
| 17,9 g | 2,3 g | 1,1 g |



NACHOS SABOR QUESO VEGANO

5 raciones de 25 grs. - Contiene: 125 grs

LA70 15,50€

| | | |
|-----------|---------------------|--------|
| PROTEINAS | HIDRATOS DE CARBONO | GRASAS |
| 10,3g | 5g | 2,6g |

essential *diet*

91 112 32 05

pedidos@essentialdiet.es

www.essentialdiet.es

NOVEDADES



BISGLICINATO DE MAGNESIO ESSENTIAL

60 cápsulas vegetales de 1031 mg - Contiene: 61,86 g
LC116 19,50 €



GOMINOLAS SACIANTES ESSENTIAL

42 gominolas de 5 g - Contiene: 210 g
LC60 9 €



MITOCONDRIA+ ESSENTIAL

30 cápsulas vegetales de 702,82 mg - Contiene: 21,08 g
LC124 28,50 €

GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

| | REF. | PRODUCTO | ALERGENOS | | CONTENIDO | €* | FASES | PREPARACIÓN |
|---------------------------------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|-------------------------------|-------|---------|-------------|
| | | | GLUTEN | LECHE | | | | |
| BATIDOS Y BEBIDAS | DM56 | Bebida fría de naranja | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | F |
| | DM03 | Cacao | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | F |
| | DM41 | Chocolate | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | F |
| | DM62 | Fresa plátano | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | F |
| | DM68 | Mango pasión | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | F |
| BATIDOS PREPARADOS | DL33 | Café moka | | SÍ | 250 ml - 1 ración | 3,95 | 1 2 3 M | L |
| | DL13 | Chocolate | | SÍ | 250 ml - 1 ración | 3,95 | 1 2 3 M | L |
| | DL32 | Vainilla | | SÍ | 250 ml - 1 ración | 3,95 | 1 2 3 M | L |
| SMOOTHIES | DLO8 | Fresa | | SÍ | 200 ml - 1 ración | 3,95 | 1 2 3 M | L |
| | DLO7 | Plátano | | SÍ | 200 ml - 1 ración | 3,95 | 1 2 3 M | L |
| BARRITAS | LB17 | Almendras y café | TR | SÍ | 5 barras de 45 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | LB09 | Caramelo | | SÍ | 5 barras de 40 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | 10LB09 | Caramelo - 10 unidades | | SÍ | 10 barras de 25 g | 17,50 | 1 2 3 M | L |
| | LB10 | Chocolate blanco | | SÍ | 5 barras de 35 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | 10LB10 | Chocolate blanco - 10 uds. | | SÍ | 10 barras de 25 g | 15,40 | 1 2 3 M | L |
| | LBO6 | Cookie cream | | SÍ | 5 barras de 40 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | LB16 | Cookies | TR | SÍ | 5 barras de 45 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | LBO8 | Manzana | | SÍ | 5 barras de 40 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | 10LB08 | Manzana - 10 unidades | | SÍ | 10 barras de 25 g | 17,50 | 1 2 3 M | L |
| | LB18 | Turrón | | SÍ | 5 barras de 35 g | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| PASTEL SALADO | DS43 | Bacon | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| CREPE | DM71 | Natural | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| SOPAS | DS55 | China | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS06 | Minestrone | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| CREMAS | DS42 | Calabaza | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS02 | Champiñones | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS10 | Consomé de pollo | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS04 | Espárragos | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS03 | Puerros | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS08 | Verduras del huerto | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| TORTILLAS | DS16 | Champiñones | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS13 | Espárragos | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS15 | Finas hierbas | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS17 | Jamón y queso | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS14 | Queso | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS50 | Queso y patata | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| NUGGETS | DS31 | Pollo | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| HAMBURGUESA Y SALCHICHAS | LA27 | Hamburguesa de pollo | | | 5 raciones | 17,50 | 1 2 3 M | C |
| | LA01 | Salchichas Frankfurt | | | 5 blisters de 3 uds - 500 g | 16,50 | 1 2 3 M | C |
| CONSERVAS | LA23 | Salmón en lata | | | 2 latas de 160 g - 4 raciones | 15,50 | 1 2 3 M | L |
| POSTRES | DM44 | Chocolate con virutas de turrón | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | N |
| | DM51 | Mousse de chocolate | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | N |
| | DM05 | Natillas de vainilla de las islas | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | N |
| | DM52 | Natillas de avellanas y praliné | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | N |
| | DM14 | Yogur de melocotón y albaricoque | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | N |
| | DM27 | Yogur de frutos rojos | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | N |

* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web www.essentialdiet.es

C = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno) **F** = FÁCIL PREPARACIÓN **1** = PERMITIDO FASE 1 **3** = PERMITIDO FASE 3
N = NECESITA NEVERA **L** = LISTO PARA TOMAR **2** = PERMITIDO FASE 2 **M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

| | REF. | PRODUCTO | ALERGENOS | | CONTENIDO | €* | FASES | PREPARACIÓN |
|--------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------|------------|-----------------------|-------|-------|-------------|
| | | | GLUTEN | LECHE | | | | |
| SNACKS SALADOS | LA56 | Chips queso y cebolla | | SÍ | 5 bolsas de 25 g | 15,50 | | |
| | LA58 | Chips sabor sal y pimienta | | SÍ | 5 bolsas de 25 g | 15,50 | | |
| | LA57 | Chips sabor sal y vinagre | | SÍ | 5 bolsas de 25 g | 15,50 | | |
| | LA28 | Cortezas al punto de sal | | | 30 g - 1 ración | 3,50 | | |
| | LA71 | Cortezas sabor BBQ | | | 30 g - 1 ración | 3,50 | | |
| | DL90 | Crackers de pizza | SÍ | SÍ | 5 raciones | 16,00 | | |
| | LA59 | Croissant salado | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LA09 | Fuet | | | 5 blisters de 2 uds. | 16,50 | | |
| | DL39 | Grisines con semillas | SÍ | TR | 4 raciones | 15,50 | | |
| | LA73 | Snack de cecina | | | 40 g - 1 ración | 5,50 | | |
| | LA21 | Snack de chorizo | | SÍ | 30 g - 1 ración | 3,50 | | |
| | LA72 | Snack de lomo de pavo | | | 40 g - 1 ración | 4,50 | | |
| | LA22 | Snack de salchichón | | SÍ | 30 g - 1 ración | 3,50 | | |
| | LA55 | Snack queso cheddar | | SÍ | 5 bolsas de 30 g | 16,50 | | |
| | LA20 | Sticks de chorizo | | | 5 blisters de 2 uds. | 16,50 | | |
| | LA41 | Queso parmesano | | SÍ | 5 raciones | 16,50 | | |
| | LA62 | Queso parmesano con tomate | | SÍ | 5 raciones | 16,50 | | |
| SNACKS DULCES | LA74 | Aritos de chocolate | SÍ | SÍ | 3 raciones | 12,50 | | |
| | LA49 | Bolitas de chocolate blanco | TR | SÍ | 5 raciones | 17,50 | | |
| | LA48 | Bolitas de chocolate con leche | TR | SÍ | 5 raciones | 17,50 | | |
| | LA67 | Bollito con pepitas de chocolate | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LA69 | Brownie de chocolate con avellanas | | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LA66 | Crock de chocolate - avellana | | SÍ | 5 raciones | 16,50 | | |
| | LA44 | Croissant | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LA52 | Croissant relleno de chocolate | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LG28 | Muffin de frutos rojos | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LA68 | Palmeras | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| | LG27 | Plumcake de vainilla y limón | SÍ | SÍ | 3 raciones | 13,50 | | |
| LA65 | Sticks de chocolate | | SÍ | 5 raciones | 17,50 | | | |
| OBLEAS | LG19 | Avellana | SÍ | SÍ | 5 raciones | 15,50 | | |
| | LG15 | Chocolate recubiertas de chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 15,50 | | |
| | LG18 | Coco | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG25 | Cookie cream | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG11 | Jamón y queso | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG16 | Vainilla recubiertas de chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 15,50 | | |
| GALLETAS | LG26 | Alargada de vainilla con chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 17,50 | | |
| | LG17 | Cake almendras | TR | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG08 | Cake chocolate | | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG07 | Cake vainilla | | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG06 | Chocolate con crema de vainilla | SÍ | SÍ | 5 raciones | 17,00 | | |
| | LG23 | de Naranja recubiertas de chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG22 | Recubiertas de chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | LG24 | Recubiertas de chocolate con leche | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| MINI GALLETAS | DB26 | Naranja | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| | DB27 | Vainilla - limón | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | | |
| MERMELADAS Y CREMA PARA UNTAR | DL31 | Albaricoque | | | 1 unidad | 4,50 | | |
| | DL24 | Fresa | | | 1 unidad | 4,50 | | |
| | DL26 | Crema chocolate - avellana | TR | TR | 1 unidad | 6,95 | | |
| TOSTADAS | DB24 | Chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones (5x3 uds.) | 15,50 | | |
| | DB20 | Sabor natural | SÍ | | 5 raciones (5x3 uds.) | 15,00 | | |
| | DB28 | Sabor natural con semillas de lino | SÍ | | 5 raciones (5x3 uds.) | 15,00 | | |

* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web www.essentialdiet.es

C = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)
F = FÁCIL PREPARACIÓN
L = LISTO PARA TOMAR
N = NECESITA NEVERA

1 = PERMITIDO FASE 1
2 = PERMITIDO FASE 2
3 = PERMITIDO FASE 3
M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

| | REF. | PRODUCTO | ALÉRGENOS | | CONTENIDO | €* | FASES | PREPARACIÓN |
|---------------------------|------|-------------------------------------|-----------|-----------|---------------------|-------|---------|-------------|
| | | | GLUTEN | LECHE | | | | |
| UNTABLES | LA16 | Ensaladilla de atún y pimientos | | SÍ | 120 g - 1 ración | 4,50 | 1 2 3 M | L |
| | LA51 | Mousse de atún, anchoas y pimientos | TR | SÍ | 115 g - 5 raciones | 5,00 | 1 2 3 M | L |
| | LA08 | Paté | | | 5 tarrinas de 25 g | 6,50 | 1 2 3 M | L |
| | LA50 | Paté de atún | | SÍ | 5 tarrinas de 25 g | 5,00 | 1 2 3 M | L |
| | LA61 | Queso curado | | SÍ | 5 tarrinas de 23 g | 6,00 | 1 2 3 M | L |
| | LA60 | Queso suave | | SÍ | 5 tarrinas de 23 g | 5,50 | 1 2 3 M | L |
| | LA64 | Queso suave de finas hierbas | | SÍ | 5 tarrinas de 23 g | 6,00 | 1 2 3 M | L |
| PAN | LS13 | Blanco | SÍ | TR | 280 g - 7 raciones | 12,00 | 1 2 3 M | L |
| | LS17 | Molde (5 raciones) | SÍ | TR | 250 g - 5 raciones | 9,95 | 1 2 3 M | L |
| | LS10 | Molde (8 raciones) | SÍ | TR | 365 g - 8 raciones | 17,50 | 1 2 3 M | L |
| | LS11 | Molde con pepitas de chocolate | SÍ | TR | 365 g - 8 raciones | 17,50 | 1 2 3 M | L |
| | LS14 | Multicereales | SÍ | | 250 g - 5 raciones | 9,30 | 1 2 3 M | L |
| | LS12 | Rústico | SÍ | TR | 360 g - 8 raciones | 16,95 | 1 2 3 M | L |
| | LA63 | Tortilla de trigo | SÍ | | 6 tortillas de 40 g | 9,50 | 1 2 3 M | L |
| TABLETAS CHOCOLATE | DM78 | Chocolate con leche | TR | SÍ | 10 tabletas de 15 g | 16,50 | 1 2 3 M | L |
| | DM77 | Chocolate negro crujiente | TR | SÍ | 10 tabletas de 15 g | 16,50 | 1 2 3 M | L |
| PASTA | DS53 | Fusilli | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| | DS52 | Nidos de pasta | SÍ | TR | 2 raciones | 5,00 | 1 2 3 M | C |
| | LA30 | Pizza | SÍ | TR | 40 g - 1 ración | 4,50 | 1 2 3 M | C |
| SALSAS | LA11 | Ketchup | TR | TR | 10 ml. | 0,65 | 1 2 3 M | L |
| | LA39 | Mayonesa | TR | TR | 10 ml. | 0,65 | 1 2 3 M | L |
| | LA10 | Mostaza | TR | TR | 10 ml. | 0,65 | 1 2 3 M | L |
| | LA34 | Salsa de tomate con orégano | | | 110 g - 2 raciones | 4,00 | 1 2 3 M | L |
| | LA06 | Salsa Shirataki boloñesa | | | 100 g - 1 ración | 4,50 | 1 2 3 M | L |
| | LA38 | Salsa vinagreta | TR | TR | 30 ml | 1,00 | 1 2 3 M | L |
| SABORES | SA02 | Cereza | TR | TR | 1 stick de 6,5 g | 0,80 | 1 2 3 M | F |
| | SA05 | Limón | TR | TR | 1 stick de 6,5 g | 0,80 | 1 2 3 M | F |
| | SA01 | Melón | TR | TR | 1 stick de 6,5 g | 0,80 | 1 2 3 M | F |
| | SA04 | Naranja | TR | TR | 1 stick de 6,5 g | 0,80 | 1 2 3 M | F |
| GOMINOLAS | LA12 | Fresa | | | 70 g - 1 ración | 4,95 | 1 2 3 M | L |

- C** = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)
N = NECESITA NEVERA
F = FÁCIL PREPARACIÓN
L = LISTO PARA TOMAR
1 = PERMITIDO FASE 1
2 = PERMITIDO FASE 2
3 = PERMITIDO FASE 3
M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

GAMA AMARILLA ESSENTIAL DIET

| | REF. | PRODUCTO | ALÉRGENOS | | CONTENIDO | €* | FASES | PREPARACIÓN |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|-------|-------------------------------------|-------------|
| | | | GLUTEN | LECHE | | | | |
| SNACKS SALADOS | LA14 | Nachos bacon | TR | | 5 bolsas de 30 g. | 15,50 | 1 2 3 M | L |
| | LA13 | Nachos pollo barbacoa | SÍ | SÍ | 5 bolsas de 30 g. | 15,50 | 1 2 3 M | L |
| | NOVEDAD LA70 | Nachos queso vegano | | TR | 5 bolsas de 25 g. | 15,50 | 1 2 3 M | L |
| CREPE | DS18 | Jamón | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | C |
| BARRITAS | DB01 | Chocolate - naranja | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | DB05 | Chocolate negro | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| OBLEAS | LG20 | Chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | L |

Consumir máximo 1 producto de GAMA AMARILLA al día en fase 1 y 2.

Se puede combinar con 1 producto de GAMA ROJA al día. Salvo mejor criterio de su médico.

C = NECESITA COCCIÓN
(Microondas, sartén, horno)

N = NECESITA NEVERA

F = FÁCIL PREPARACIÓN

L = LISTO PARA TOMAR

1 = PERMITIDO FASE 1

2 = PERMITIDO FASE 2

3 = PERMITIDO FASE 3

M = PERMITIDO FASE
MANTENIMIENTO

IVA incluido



* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web www.essentialdiet.es

GAMA ROJA ESSENTIAL DIET

| | REF. | PRODUCTO | ALÉRGENOS | | CONTENIDO | €* | FASES | PREPARACIÓN |
|-----------------------|------|--------------------------|-----------|-----------|---------------------|-------|----------------|-------------|
| | | | GLUTEN | LECHE | | | | |
| BARRITAS CRISP | LB02 | Chocolate | | SÍ | 5 barras de 40 g. | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | LB03 | Yogur - frutos rojos | | SÍ | 5 barras de 40 g. | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| OBLEAS | LG12 | Yogur | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| | LG29 | Fresa | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 1 2 3 M | L |
| GALLETAS | LG02 | Chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 3 M | L |
| | DB45 | Con pepitas de chocolate | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 3 M | L |
| | LG03 | Frutos rojos | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 3 M | L |
| | LG05 | Manzana y canela | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 3 M | L |
| | LG01 | Naranja | SÍ | SÍ | 5 raciones | 14,50 | 3 M | L |
| SNACK SALADO | DL74 | Crackers al romero | SÍ | TR | 5 raciones de 30 g. | 15,50 | 1 2 3 M | L |
| ARROZ | DPO2 | Pasta rizzoni | SÍ | SÍ | 5 raciones | 15,50 | 1 2 3 M | C |

IMPORTANTE: Consumir máximo 1 producto de GAMA ROJA al día en fase 1 y 2. Salvo mejor criterio de su médico.

C = NECESITA COCCIÓN
(Microondas, sartén, horno)

F = FÁCIL PREPARACIÓN
L = LISTO PARA TOMAR

1 = PERMITIDO FASE 1
2 = PERMITIDO FASE 2

3 = PERMITIDO FASE 3
M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido



* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web www.essentialdiet.es

* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web www.essentialdiet.es

FORMATO ECONÓMICO ESSENTIAL DIET

| REF. | PRODUCTO | ALÉRGENOS | | CONTENIDO | €* | FASES | PREP- RACIÓN | GAMA | |
|----------------------|---|--|-------|---------------------|-------------|---------|-----------------|------|--|
| | | GLUTEN | LECHE | | | | | | |
| LE30 | Proteína de soja neutra | | TR | 360 g - 20 raciones | 20,00 | 1 2 3 M | F | | |
| LE27 | Batido café frappé | TR | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| DPM01 | Batido capuchino | TR | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| LE09 | Batido chocolate belga | | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| 5LE16 | Batido chocolate blanco | TR | SÍ | 500 g - 20 raciones | 37,90 | 1 2 3 M | F | | |
| 5LE29 | Batido chocolate con 5 g de colágeno/ración | | SI | 400 g - 20 raciones | 37,90 | 1 2 3 M | F | | |
| 5LE05 | Batido chocolate con leche | TR | SÍ | 500 g - 20 raciones | 37,90 | 1 2 3 M | F | | |
| 5LE06 | Batido chocolate intenso | TR | SÍ | 500 g - 20 raciones | 37,90 | 1 2 3 M | F | | |
| 5LE28 | Batido cookies and cream con 5 g de colágeno/ración | | SÍ | 400 g - 20 raciones | 37,90 | 1 2 3 M | F | | |
| LE19 | Batido fresa | | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| LE07 | Batido fresa y galleta | SÍ | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| LE13 | Batido vainilla y canela | | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| NOVEDAD DSM42 | Natillas de chocolate crujiente (sobres) | SÍ | SÍ | 408 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| NOVEDAD DSM05 | Natillas de vainilla de las islas (sobres) | TR | SÍ | 344 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| DPS10 | Consomé de pollo | TR | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | C | | |
| DPS08 | Crema de verduras del huerto | TR | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | C | | |
| LE20 | Sopa de verduras CON KALE | | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | F | | |
| DPS17 | Tortilla de jamón/queso | SÍ | SÍ | 400 g - 16 raciones | 31,50 | 1 2 3 M | C | | |
| BARRITAS | 30LB09 | Caramelo - Caja expositor | | SÍ | 30 raciones | 85,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LB10 | Chocolate blanco - Caja expositor | | SÍ | 30 raciones | 80,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LB08 | Manzana - Caja expositor | | SÍ | 30 raciones | 85,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LB02 | Chocolate - Caja expositor | | SÍ | 30 raciones | 80,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LB03 | Yogur-Frutos rojos - Caja expositor | | SÍ | 30 raciones | 80,00 | 1 2 3 M | L | |
| OBLEAS | 30LG15 | Chocolate recubiertas - Caja expositor | SÍ | SÍ | 30 raciones | 85,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LG11 | Jamón y queso - Caja expositor | SÍ | SÍ | 30 raciones | 80,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LG16 | Vainilla recubiertas - Caja expositor | SÍ | SÍ | 30 raciones | 85,00 | 1 2 3 M | L | |
| | 30LG12 | Yogur - Caja expositor | SÍ | SÍ | 30 raciones | 80,00 | 1 2 3 M | L | |

C = NECESITA COCCIÓN
(Microondas, sartén, horno)
N = NECESITA NEVERA

F = FÁCIL PREPARACIÓN
L = LISTO PARA TOMAR

1 = PERMITIDO FASE 1
2 = PERMITIDO FASE 2

3 = PERMITIDO FASE 3
M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

Caja Formato Económico
... ¡Descubre la gran VARIEDAD!





Descubre nuestra **NUEVA** gama de **SUPLEMENTACIÓN** y complementa tu dieta con

essential *micro*



SUPLEMENTACIÓN ESSENTIAL MICRO

| | REF. | PRODUCTO | CONTENIDO | €** | FASES |
|---------------------------------|----------------------|---|------------------------|-------|---------|
| BALANCE ALCALINO | LC02 | Trimin essential cápsulas | 60 cápsulas vegetales | 13,00 | 1 2 3 M |
| | LC03 | Trimin essential sobres | 30 sobres | 15,00 | 1 2 3 M |
| VITAMINAS Y MINERALES | LC37 | Acerola essential | 30 cápsulas vegetales | 6,00 | 1 2 3 M |
| | NOVEDAD LC116 | Bisglicinato de magnesio essential | 60 cápsulas vegetales | 19,50 | 1 2 3 M |
| | LC98 | Calcio + Vitamina D3 essential | 60 comprimidos | 16,95 | 1 2 3 M |
| | LC08 | Carbonato de magnesio sabor fresa essential | 34 g | 5,50 | 1 2 3 M |
| | LC73 | Ferro+ essential | 60 cápsulas vegetales | 19,00 | 1 2 3 M |
| | LC29 | Magnesio B6 essential | 90 cápsulas vegetales | 15,50 | 1 2 3 M |
| | LC63 | Magnesio+ essential | 60 cápsulas vegetales | 15,00 | 1 2 3 M |
| | LC64 | Oligovit essential | 30 sobres | 25,00 | 1 2 3 M |
| | LC109 | Selenio essential | 60 cápsulas vegetales | 10,90 | 1 2 3 M |
| | LC31 | Sodium essential | 60 cápsulas vegetales | 8,50 | 1 2 3 M |
| | LC72 | Vitamina C+ essential | 60 cápsulas vegetales | 15,00 | 1 2 3 M |
| | LC66 | Vitamina D3 essential gotas | 30 ml | 15,50 | 1 2 3 M |
| | LC01 | Vitaminas y minerales essential | 30 cápsulas vegetales | 13,50 | 1 2 3 M |
| | LC04 | Vitaminas y minerales sin hierro essential | 30 cápsulas vegetales | 13,50 | 1 2 3 M |
| | LC105 | Zinc essential | 60 cápsulas vegetales | 10,90 | 1 2 3 M |
| ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES | LC33 | CLA essential | 60 perlas blandas | 20,00 | 1 2 3 M |
| | LC108 | DHA 250 mg essential | 60 cápsulas blandas | 13,50 | 1 2 3 M |
| | LC119 | DHA 500 mg essential | 60 cápsulas blandas | 48,50 | 1 2 3 M |
| | LC06 | Omega 3 plus essential | 90 perlas blandas | 19,00 | 1 2 3 M |
| ANTIAGING | LC80 | Aminotial essential | 30 sobres | 25,00 | 1 2 3 M |
| | LC113 | Dermotial essential | 60 cápsulas vegetales | 25,00 | 1 2 3 M |
| | LC81 | Glutation essential | 30 cápsulas vegetales | 19,95 | 1 2 3 M |
| | NOVEDAD LC124 | Mitocondria+ essential | 30 cápsulas vegetales | 28,50 | 1 2 3 M |
| | LC48 | Q10 essential | 30 cápsulas vegetales | 19,50 | 1 2 3 M |
| | LC115 | Q10 + Forte essential | 100 cápsulas vegetales | 39,95 | 1 2 3 M |
| | LC97 | Ubiquinol essential | 30 perlas blandas | 33,00 | 1 2 3 M |
| BARIÁTRICA | LC101 | Bariatial B essential | 60 cápsulas vegetales | 15,50 | 1 2 3 M |
| | LC99 | Bariatial M essential | 60 cápsulas vegetales | 16,50 | 1 2 3 M |
| | LC100 | Bariatial R essential | 60 cápsulas vegetales | 13,95 | 1 2 3 M |
| BIENESTAR Y SALUD | LC50 | Articulaciones essential | 90 cápsulas vegetales | 27,00 | 1 2 3 M |
| | LC22 | Cabello y uñas essential | 90 perlas blandas | 30,00 | 1 2 3 M |
| | LC69 | Cabello y uñas H essential | 90 cápsulas vegetales | 39,95 | 1 2 3 M |
| | LC68 | Cabello y uñas M essential | 90 cápsulas vegetales | 39,95 | 1 2 3 M |
| | LC52 | Colágeno en polvo con sabor a fresa | 368 g | 21,50 | 1 2 3 M |
| | LC47 | Melatonina essential | 30 cápsulas vegetales | 12,50 | 1 2 3 M |
| | LC112 | Melatonina gotas+ essential | 30 ml | 14,30 | 1 2 3 M |
| | LC45 | Silicio essential | 30 cápsulas vegetales | 19,95 | 1 2 3 M |

IVA incluido

M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

3 = PERMITIDO FASE 3

2 = PERMITIDO FASE 2

1 = PERMITIDO FASE 1

SUPLEMENTACIÓN ESSENTIAL MICRO

| | REF | PRODUCTO | CONTENIDO | €** | FASES |
|-----------------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------|---------|
| ESPECÍFICOS | LC62 | Cicatial essential | 20 sobres | 39,95 | 1 2 3 M |
| | LC122 | Cicatial 90 cápsulas essential | 90 cápsulas vegetales | 19,95 | 1 2 3 M |
| | LC86 | Nutribiotic essential | 500 g | 36,00 | 1 2 3 M |
| | LC85 | PEA Levagen® 600 mg essential | 30 cápsulas vegetales | 39,95 | 1 2 3 M |
| | LC34 | Preven essential | 60 cápsulas vegetales | 26,35 | 1 2 3 M |
| | LC120 | Senior essential | 600 g | 22,50 | 1 2 3 M |
| | LC121 | Senior+ essential | 600 g | 22,50 | 1 2 3 M |
| | LC114 | Sonotial essential | 60 cápsulas vegetales | 20,00 | 1 2 3 M |
| | LC89 | Urticial essential | 30 cápsulas vegetales | 6,50 | 1 2 3 M |
| METABOLISMO Y PESO | LC74 | Cromo essential | 60 cápsulas vegetales | 14,00 | 1 2 3 M |
| | LC118 | Glucomanano + cromo essential | 120 cápsulas vegetales | 19,95 | 1 2 3 M |
| | LC30 | Inhigras essential | 30 cápsulas vegetales | 20,00 | 1 2 3 M |
| | LC25 | Linfo essential | 500 ml | 19,00 | 1 2 3 M |
| | LC78 | Lipid+ Q10 45 essential | 45 cápsulas vegetales | 16,20 | 1 2 3 M |
| | LC107 | Lipid+ Q10 90 essential | 90 cápsulas vegetales | 28,00 | 1 2 3 M |
| | LC76 | Lipid+ ubiquinol essential | 45 cápsulas vegetales | 29,95 | 1 2 3 M |
| | LC23 | Lipo essential | 90 cápsulas vegetales | 19,50 | 1 2 3 M |
| | LC67 | Lipo+ essential | 90 cápsulas vegetales | 36,00 | 1 2 3 M |
| | LC82 | Metil R essential | 60 cápsulas vegetales | 11,50 | 1 2 3 M |
| | LC83 | Metil R+ essential | 90 cápsulas vegetales | 20,50 | 1 2 3 M |
| LC110 | Tirodial essential | 60 cápsulas vegetales | 16,50 | 1 2 3 M | |
| MUJER | LC94 | Candibiotic essential | 30 cápsulas vegetales | 18,50 | 1 2 3 M |
| | LC92 | Ciclotial essential | 60 cápsulas vegetales | 19,95 | 1 2 3 M |
| | LC106 | Cistial essential | 60 cápsulas vegetales | 28,50 | 1 2 3 M |
| | LC96 | Fertilidad hombre essential | 60 cápsulas vegetales | 39,95 | 1 2 3 M |
| | LC95 | Fertilidad mujer essential | 60 cápsulas vegetales | 29,95 | 1 2 3 M |
| | LC103 | Gestatial essential | 60 cáps. vegetales + 60 perlas | 25,00 | 1 2 3 M |
| | LC104 | Lactatial essential | 30 cáps. vegetales + 30 perlas | 18,00 | 1 2 3 M |
| | LC93 | Menopausia essential | 30 cápsulas vegetales | 17,95 | 1 2 3 M |
| NEUROMEDIADORES | LC87 | Dinamic+ essential | 90 cápsulas vegetales | 15,50 | 1 2 3 M |
| | LC17* | Galletas con tirosina | 5 paquetes | 16,50 | 1 2 3 M |
| | LC16* | Galletas con triptófano | 5 paquetes | 16,50 | 1 2 3 M |
| | LC71 | Triptófano+ essential | 60 cápsulas vegetales | 26,00 | 1 2 3 M |
| PROBIÓTICO Y EQUILIBRIO DIGESTIVO | LC21 | Beneflat essential | 30 cápsulas vegetales | 8,00 | 1 2 3 M |
| | LC117 | Benegast essential | 30 ml | 19,95 | 1 2 3 M |
| | LC102 | Butirato essential | 60 perlas blandas | 26,00 | 1 2 3 M |
| | LC111 | Digestial essential | 30 cápsulas vegetales | 14,30 | 1 2 3 M |
| | LC10 | Essential LX | 30 cápsulas vegetales | 10,00 | 1 2 3 M |
| | LC39 | Glutamina essential | 400 g | 48,50 | 1 2 3 M |
| | LC65 | Hepato+ essential | 500 ml | 15,00 | 1 2 3 M |
| | LC35 | Permeabilidad essential | 20 cáps. + 20 cáps. y 20 sobres | 45,00 | 1 2 3 M |
| | LC38 | Probiótico essential | 30 cápsulas vegetales | 19,50 | 1 2 3 M |
| | LC79 | Probiótico 70M essential | 30 cápsulas vegetales | 18,50 | 1 2 3 M |
| OTROS | DE02 | Tiras reactivas de acetona | envase 20 unds. | 4,50 | 1 2 3 M |
| | LC05 | Essential menta | 50 pastillas | 3,80 | 1 2 3 M |
| | NOVEDAD LC60 | Gominolas saciantes | 42 unidades de 5 g | 9,00 | 1 2 3 M |

** Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remitirse a nuestra web www.essentialdiet.es

* ALÉRGICOS: GLUTEN - SÍ | LECHE - SÍ

COMBINACIÓN DE ALIMENTOS

NIDOS DE PASTA

(DS52)

+

1/2 SALSAS

(LA06 o LA34)

1 ración
GAMA
VERDE

1 BANDEJA SPAGUETIS SHIRATAKI

(LA05)

+

1 SALSAS

(LA06 o LA34)

1 ración
GAMA
VERDE

1/2 RACIÓN CHORIZO

(LA20)

+

1/2 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración
GAMA
VERDE

1/2 RACIÓN DE FUET

(LA09)

+

1/2 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

1 TARRINA DE PATÉ o PATÉ DE ATÚN

(LA08 o LA50)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN SNACK

(LA21 o LA22)

+

1 REBANADA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN DE ENSALADILLA DE ATÚN Y

PIMIENTOS (1 ración= 24g) o

MOUSSE DE ATÚN, ANCHOAS Y PIMIENTOS

(1 ración= 23g) (LA16 o LA51)

+

1 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración
GAMA
VERDE

1/2 BOTE DE ENSALADILLA DE ATÚN Y

PIMIENTOS o

1/2 BOTE DE MOUSSE DE ATÚN, ANCHOAS Y

PIMIENTOS (LA16 o LA51)

+

1 TORTILLA DE TRIGO

(LA63)

1 ración
GAMA
VERDE

1/2 RACIÓN DE SALMÓN EN LATA

(LA23)

+

1 CUCH. DE QUESO PARA UNTAR

(LA60 o LA61 o LA64)

+

1 TORTILLA DE TRIGO

(LA63)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN PAN DE MOLDE

(LS10 o LS17)

+

1/2 RACIÓN HAMBURGUESA DE POLLO

(LA27)

1 ración
GAMA
VERDE

1 PIZZA

(LA30)

+

1 CUCH. SOPERA DE SALSAS DE TOMATE CON ORÉGANO

(LA34 + Verduras permitidas)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN COMPLETA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

1 CUCH. DE QUESO PARA UNTAR

(LA60 o LA61 o LA64)

1 ración
GAMA
VERDE

TABLETAS DE CHOCOLATE

(1 ración = 2 tabletas: DM77 o DM78)

+

1 REBANADA DE PAN ESSENTIAL

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración
GAMA
VERDE

2 REBANADAS DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

TABLETAS DE CHOCOLATE

(1/2 ración = 1 tableta: DM77 o DM78)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN COMPLETA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

1 CUCH. DE CAFÉ DE MERMEZADA FREZA

o ALBARICOQUE

(DL24 o DL31)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN COMPLETA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

1 CUCHARADA DE CAFÉ DE CREMA DE

CHOCOLATE Y AVELLANA (DL26)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN CROISSANT

(LA44)

+

1 CUCHARADA DE CAFÉ DE MERMEZADA,

QUESO o CHOCO.

(DL24 o DL31 o LA60 o LA61 o LA64 o DL26)

1 ración
GAMA
VERDE

1 RACIÓN DE GRISINES CON SEMILLAS

(DL39)

+

1 TARRINA DE QUESO/PATÉ PARA UNTAR

(LA60 o LA61 o LA64 o LA08 o LA50)

1 ración
GAMA
VERDE



LS10
PAN DE MOLDE
8 RACIONES

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 10g | 2,9g | 7,3g |



LS11
PAN DE MOLDE CON
PEPITAS DE CHOCO.

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 9,58g | 4,56g | 7,75g |



LS12
PAN
RÚSTICO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 13,5g | 3,65g | 5,35g |



LS13
PAN
BLANCO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 10,8g | 4,3g | 1,9g |



LS14
PAN
MULTICEREALES

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 11g | 3,7g | 6,5g |



LS17
PAN MOLDE
5 RACIONES

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 12g | 4,85g | 6g |



DB20
TOSTADAS SABOR
NATURAL

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 19,77g | 3,66g | 1,68g |



DB24
TOSTADAS DE
CHOCOLATE

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 13,3g | 2,3g | 3,1g |



DB28
TOSTADAS NATURALES
CON SEMILLAS DE LINO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 19,86g | 3,72g | 1,74g |



DS52
NIDOS
DE PASTA

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 15g | 2,88g | 0,5g |



LA05
SPAGUETIS
SHIRATAKI

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 0g | 0,9g | 0g |



LA30
PIZZA

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 10g | 3,2g | 6g |



LA09
FUET

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 14,4g | 3,32g | 9,6g |



LA20
CHORIZO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 16g | 3,5g | 6,2g |



LA21
SNACK
CHORIZO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 11g | 1,2g | 3,6g |



LA22
SNACK
SALCHICHÓN

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 11g | 0,8g | 3,7g |



LA50
PATÉ
DE ATÚN

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 2,26g | 1,28g | 6,71g |



LA27
HAMBURGUESA
POLLO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 24g | 0,22g | 3,71g |



LA51
MOUSSE DE ATÚN,
ANCHOAS Y PIMIENTOS

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 3g | 0,4g | 2,2g |



LA16
ENSALADILLA ATÚN
Y PIMIENTOS

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 14,60g | 2,72g | 0,99g |



LA06
SALSA
BOLOÑESA

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 16g | 2,3g | 3,3g |



LA34
SALSA DE TOMATE
CON ORÉGANO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 9,87g | 6,52g | 0,47g |



LA08
PATÉ

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 4,45g | 1,12g | 1,09g |



LA60
UNTABLE DE
QUESO SUAVE

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 1,45g | 0,53g | 5,52g |



LA61
UNTABLE DE
QUESO CURADO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 3,11g | <1g | 5,18g |



LA64
UNTABLE DE QUESO
SUAVE DE FINAS HIERBAS

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 1,45g | 0,53g | 5,52g |



DM77
TABLETA CHOCOLATE
NEGRO CRUJIENTE

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 5g | 0,4g | 4,3g |



DM78
TABLETA CHOCOLATE
CON LECHE

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 4,8g | 0,8g | 5,2g |



LA44
CROISSANT

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 13g | 4,5g | 12g |



LA59
CROISSANT
SALADO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 13g | 4,5g | 12g |



DL26
CREMA CHOCO.
Y AVELLANAS

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 0,5g | 1,7g | 3g |



DL24
MERMELADA
DE FRESA

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 0g | 1,5g | <0,08g |



DL31
MERMELADA DE
ALBARICOQUE

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 0g | 1,98g | <0,08g |



LA23
SALMÓN
EN LATA

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 14,4g | 0g | 9,6g |



LA63
TORTILLA
DE TRIGO

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 8,8g | 4,4g | 5,5g |



DL39
GRISINES CON
SEMILLAS

| | | |
|-----------|--------------------------|--------|
| PROTEÍNAS | HIDRATOS DE CARBOHIDRATO | GRASAS |
| 11,8g | 1,8g | 6,4g |

CÓMO REALIZAR SU PEDIDO

Por email

Enviando su pedido a pedidos@essentialdiet.es. Essential Diet contactará telefónicamente con usted para confirmar la recepción del pedido, autorización, dirección de entrega y forma de pago.

Por teléfono

Llamando al 91 112 32 05 o al 93 012 03 67 recibirá asesoramiento y podrá solicitar los productos deseados. Horario: Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h.

Por WhatsApp

Escribiendo al 607 864 507. Essential Diet contactará con usted para confirmar la recepción del pedido, autorización, dirección de entrega y forma de pago.

Tienda Online

www.essentialdiet.es/productos-dieta-proteinas

Plazo de entrega

PEDIDOS DE MADRID

Pedidos realizados de Lunes a Jueves:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: 48h.

Pedidos realizados el Viernes:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: Entrega el Lunes.

Pedidos realizados los Sábados:

Para pedidos recibidos antes de las 12.00h: Entrega el Lunes.
Para pedidos recibidos después de las 12.00h: Entrega el Martes.

PEDIDOS FUERA DE MADRID

Pedidos realizados de Lunes a Miércoles:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: 48h.

Pedidos realizados el Viernes:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: Lunes siguiente.
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: Martes siguiente.

Pedidos realizados el Jueves:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: Lunes siguiente.

Pedidos realizados los Sábados:

Todos los pedidos se servirán el Martes siguiente.

Portes

Con la compra de productos de ESSENTIAL DIET

Pedidos superiores a 45€: portes gratuitos.

Pedidos inferiores a 45€: 4,50€.

Con la compra de productos de ESSENTIAL MICRO

Pedidos superiores a 28€: portes gratuitos.

Pedidos inferiores a 28€: 2,75€.

Pedidos fuera de la península: Consultar en el 91 112 32 05.

En tienda

Puede realizar su pedido en cualquiera de nuestros puntos de venta. Para todos los pedidos, es indispensable la presentación del "Certificado de Autorización" de su médico. No se servirá producto sin autorización médica.

CONDICIONES GENERALES DE VENTA

Las presentes Condiciones Generales de Venta regirán las relaciones contractuales entre Ligna Diet Pharma, SL y sus clientes (en adelante, el "Cliente"), derivadas de las ventas de productos (en adelante, el "Producto" o los "Productos") que Ligna Diet Pharma, SL realice al Cliente por los pedidos que éste le curse y que Ligna Diet Pharma, SL acepte.

1.- Condiciones particulares de venta

El cliente reconoce conocer, en el momento de la realización del pedido, las condiciones particulares de venta de los productos y declara expresamente aceptarlas sin reserva alguna. La realización del pedido y su confirmación por parte del cliente materializan la aceptación plena y completa de las condiciones particulares de venta, solamente aplicables al pedido.

2.- Confirmación del pedido

Ligna Diet Pharma, SL confirmará la aceptación de su pedido al cliente a través del medio que éste elija: teléfono, correo electrónico, o cualquier otro medio electrónico. La venta no finalizará hasta que la sociedad Ligna Diet Pharma, SL confirme el pedido.

Ligna Diet Pharma, SL se reserva la posibilidad de no confirmar un pedido por algún motivo en concreto como el abastecimiento de productos, un problema relativo al pedido recibido (ej.: documento ilegible), un pedido anormal o un problema previsible referente a la entrega. Ligna Diet Pharma, SL se lo informará al cliente.

No podrán realizarse pedidos nuevos hasta que el cliente haya efectuado el pago de las sumas debidas en concepto de los pedidos anteriores. Asimismo, la propiedad de la mercancía no se transferirá completamente hasta que la sociedad Ligna Diet Pharma, SL reciba las sumas debidas por el cliente.

3.- Compra

El Cliente se compromete a proporcionar con la compra de cualquier producto de la gama Essential Diet, un certificado médico de aptitud para la Dieta de aporte Proteico. No se considerará válido ningún pedido recibido que no esté acompañado de su pago correspondiente y de la autorización del médico prescriptor.

4.- Entrega

Las mercancías viajan por cuenta y riesgo del destinatario, cualquiera sea el modo de envío. Los plazos de entrega de los pedidos de Productos se entenderán fijados con carácter estimatorio o aproximado, y en ningún caso de cumplimiento esencial.

Si un artículo no estuviera en stock en el momento de realizar el pedido, se lo haremos saber y le propondremos un producto sustitutivo equivalente. La entrega corre por cuenta del destinatario.

Al efectuar un pedido, el cliente se compromete a firmar la hoja de recepción presentada por la persona que realiza la entrega, en la que podrá incluir todas las observaciones que considere necesarias. Mediante la firma de la hoja de recepción, el cliente reconoce haber recibido el número de bultos indicados en la misma.

Si el cliente observa productos estropeados, la falta de productos o productos que no corresponden con el pedido, deberá realizar una reclamación en el Servicio de Relaciones con los Clientes en la dirección de correo electrónico, pedidos@essentialdiet.es, número de teléfono 91 112 32 05 en un plazo máximo de tres días.

Todo evento como, por ejemplo, fuerza mayor, siniestro, decisión administrativa o huelga de transportes que retrase o impida el abastecimiento, constituye, mediante acuerdo expreso, una cláusula de suspensión o de extinción de las obligaciones de la sociedad Ligna Diet Pharma, SL, sin indemnización en beneficio del cliente. En estas circunstancias, se eximirá al cliente, completa y automáticamente, de sus obligaciones referentes a su pedido.

La sociedad Ligna Diet Pharma, SL informará al cliente a través de cualquier medio adecuado y el mismo día en que se produzca dicho evento para que éste pueda anular libremente sus pedidos mediante respuesta por correo electrónico o correo postal una vez notificado el evento.

Cuando la entrega de la mercancía al cliente no pueda efectuarse debido a éste último, la sociedad Ligna Diet Pharma, SL se reserva la posibilidad de facturarle unos gastos de preparación de 12 euros (IVA incluido).

5.- Plazo de retractación

El comprador dispone de un plazo de 30 días naturales, contados desde la fecha de recepción de la compra, para devolverla, sea por cambio o por reembolso. Sólo se podrán devolver cajas no empezadas, en buenas condiciones de conservación y los gastos de envío de estas devoluciones correrán a cargo del cliente.

A la llegada del producto a nuestras instalaciones, se realizará el control oportuno atendiendo a la reclamación del cliente, para proceder a la devolución o cambio del producto si procede. Los abonos se harán siempre después y no antes de haber recibido y verificado el producto.

6.- Garantía

La garantía de nuestros productos se limita al reemplazo de productos reconocidos por el vendedor como defectuosos, excluyendo todo gasto, indemnización o daños y perjuicios.

7.- Datos personales

En virtud de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LODGD) y en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), LIGNA DIET PHARMA, S.L. le informa que sus datos personales incorporados en este formulario, serán incluidos en un fichero creado bajo nuestra responsabilidad, con la finalidad de comunicarnos con usted para llevar a cabo el mantenimiento y control de la relación que nos vincula.

Usted tendrá derecho a ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose por escrito a LIGNA DIET PHARMA, S.L. en Avda. Leganés, nº 6, 28921- Alcorcón (Madrid), o al correo electrónico info@essentialdiet.es

8.- Modificación de las Condiciones Generales

Ligna Diet Pharma, SL podrá modificar las Condiciones Generales en el momento que lo estime oportuno.

9.- Legislación aplicable y Jurisdicción competente

Las presentes Condiciones Generales se regirán e interpretarán de acuerdo con las Leyes de España. Cualquier litigio relativo a la interpretación o ejecución de estas condiciones generales de venta será competencia exclusiva de los Tribunales de Madrid (España).

lo esencial es tu salud,
...lo esencial eres **TÚ**

ATENCIÓN AL PACIENTE Y PEDIDOS

Tel.: 91 112 32 05 - 93 012 03 67 -  607 86 45 07
pedidos@essentialdiet.es

www.essentialdiet.es

PUNTO DE RECOGIDA PEDIDO ONLINE

HORARIO DE RECOGIDAS: De Lunes a Viernes de 9.00h a 16.00h

PINTO - Tel. 91 112 32 05

- C/Horcajo, 20 - Nave 23 - P.I. Las Arenas - 28320 Pinto - Madrid.  Línea 421 / 422 / 424  Línea C3

PUNTOS DE VENTA

HORARIO: De Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h

MADRID - Tel. 91 359 00 29



- C/Víctor de la Serna, 48 - 28016 Madrid (Al lado de la Calle Colombia y Príncipe de Vergara)

 Colombia L-8 / L-9  Línea 52 / 7 / 11 / 40 / 87

MAJADAHONDA - Tel. 91 793 89 98

- **CENTRO COMERCIAL TUTTI**

C/del Dr. Calero, 19 - 28220 Majadahonda - Madrid. Local 23 Primera planta. Parking concertado para clientes.

 Línea 561 / 567 / 626 / 650B / 651 / 652 / 685  Línea C10/C7: parada Majadahonda

HORARIO: De Lunes a Viernes de 10.30h a 18.30h

MÓSTOLES - Tel. 910 808 493

- **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM PUERTA DEL SUR**

Avda. Carlos V, 70 - 28938 Móstoles - Madrid

Metro  Sur: parada Manuela Malasaña  Línea 523  Línea 4.

MADRID - Tel. 91 999 47 26

- **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM SANCHINARRO**

C/de Oña, 10 - 28050 Madrid (enfrente de la entrada de urgencias)

 M-1/M-4  Línea C1/C7/C10: parada Fuente de la Mora  Línea 150/174

 Línea 171

