

# essential diet

## CATÁLOGO

ATENCIÓN AL PACIENTE Y PEDIDOS

Tel.: 91 112 32 05

93 012 03 67

📞 607 86 45 07

pedidos@essentialdiet.es

### Tienda online

[www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

Puedes hacer tu  
compra online  
con autorización médica

### PUNTO DE RECOGIDA PEDIDO ONLINE

**HORARIO DE RECOGIDAS:** De Lunes a Viernes de 9.00h a 16.00h

**PINTO - Tel. 91 112 32 05** • C/Horcajo, 20 - Nave 23 - P.I. Las Arenas - 28320 Pinto - Madrid.

### PUNTOS DE VENTA

**HORARIO:** De Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h

**MADRID - Tel. 91 359 00 29**

• C/Víctor de la Serna, 48 - 28016 Madrid.

**MAJADAHONDA - Tel. 91 793 89 98**

• **CENTRO COMERCIAL TUTTI** C/del Dr. Calero, 19 - 28220 Majadahonda - Madrid.  
Local 23 Primera planta. Parking concertado para clientes.

**HORARIO:** De Lunes a Viernes de 10.30h a 18.30h

**MADRID - Tel. 91 999 47 26**

• **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM SANCHINARRO**  
C/de Oña, 10 - 28050 Madrid. (enfrente de la entrada de urgencias).

**MÓSTOLES - Tel. 91 112 32 05**

• **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM PUERTA DEL SUR**  
Avda. Carlos V, 70 - 28938 Móstoles -  
Madrid.

# NOVEDADES



## ARITOS DE CHOCOLATE

3 raciones de 37,5g. - Contiene: 112,5g.

LA74 12,50€

PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS
11,5g	2,1g	10,7g



## SNACK DE LOMO DE PAVO

1 envase de 40g. - Contiene: 40g.

LA72 4,50€

PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS
12,4g	0,56g	2,4g



## SNACK DE CECINA

1 envase de 40g. - Contiene: 40g.

LA73 5,50€

PROTEÍNAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS
17,52g	<0,5g	0,88g



**91 112 32 05**

pedidos@essentialdiet.es

**www.essentialdiet.es**

# Tienda online

[www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

Puedes hacer tu  
**compra online**  
con autorización médica

essential  *diet*

essential  *micro*

# GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALERGENOS		CONTENIDO	€*	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
<b>BATIDOS Y BEBIDAS</b>	DM56	Bebida fría de naranja	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	F
	DM03	Cacao	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	F
	DM41	Chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	F
	DM62	Fresa plátano	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	F
	DM68	Mango pasión	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	F
<b>BATIDOS PREPARADOS</b>	DL33	Café moka		SÍ	250ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
	DL13	Chocolate		SÍ	250ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
	DL32	Vainilla		SÍ	250ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
<b>SMOOTHIES</b>	DLO8	Fresa		SÍ	200ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
	DLO7	Plátano		SÍ	200ml - 1 ración	3,95	1 2 3 M	L
<b>BARRITAS</b>	LB17	Almendras y café	TR	SÍ	5 barras de 45g.	14,50	1 2 3 M	L
	LB09	Caramelo		SÍ	5 barras de 40g.	14,50	1 2 3 M	L
	10LB09	Caramelo - 10 unidades		SÍ	10 barras de 25g.	17,50	1 2 3 M	L
	LB10	Chocolate blanco		SÍ	5 barras de 35g.	14,50	1 2 3 M	L
	10LB10	Chocolate blanco - 10 uds.		SÍ	10 barras de 25g.	15,40	1 2 3 M	L
	LBO6	Cookie cream		SÍ	5 barras de 40g.	14,50	1 2 3 M	L
	LB16	Cookies	TR	SÍ	5 barras de 45g.	14,50	1 2 3 M	L
	LBO8	Manzana		SÍ	5 barras de 40g.	14,50	1 2 3 M	L
	10LB08	Manzana - 10 unidades		SÍ	10 barras de 25g.	17,50	1 2 3 M	L
	LB18	Turrón		SÍ	5 barras de 35g.	14,50	1 2 3 M	L
<b>PASTEL SALADO</b>	DS43	Bacon	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
<b>CREPE</b>	DM71	Natural	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
<b>SOPAS</b>	DS55	China	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS06	Minestrone	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
<b>CREMAS</b>	DS42	Calabaza	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS02	Champiñones	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS10	Consomé de pollo	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS04	Espárragos	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS03	Puerros	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS08	Verduras del huerto	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
<b>TORTILLAS</b>	DS16	Champiñones	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS13	Espárragos	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS15	Finas hierbas	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS17	Jamón y queso	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS14	Queso	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS50	Queso y patata	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
<b>NUGGETS</b>	DS31	Pollo	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
<b>HAMBURGUESA Y SALCHICHAS</b>	LA27	Hamburguesa de pollo			5 raciones	17,50	1 2 3 M	C
	LA01	Salchichas Frankfurt			5 blisters de 3 uds - 500g.	16,50	1 2 3 M	C
<b>CONSERVAS</b>	LA23	Salmón en lata			2 latas de 160g - 4 raciones	15,50	1 2 3 M	L
<b>POSTRES</b>	DM76	Arroz con leche	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM44	Chocolate con virutas de turrón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM53	Flan de caramelo	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM51	Mousse de chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM05	Natillas de vainilla de las islas	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM52	Natillas de avellanas y praliné	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM14	Yogur de melocotón - albaricoque	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N
	DM27	Yogur de frutos rojos	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	N

\* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web [www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

**C** = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)    **F** = FÁCIL PREPARACIÓN    **1** = PERMITIDO FASE 1    **3** = PERMITIDO FASE 3  
**N** = NECESITA NEVERA    **L** = LISTO PARA TOMAR    **2** = PERMITIDO FASE 2    **M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

# GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALERGENOS		CONTENIDO	€*	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
<b>SNACKS SALADOS</b>	LA28	Cortezas al punto de sal			30g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L
	LA56	Chips queso y cebolla	TR	SÍ	5 bolsas de 25g.	15,50	1 2 3 M	L
	LA58	Chips sabor sal y pimienta	TR	SÍ	5 bolsas de 25g.	15,50	1 2 3 M	L
	LA57	Chips sabor sal y vinagre		SÍ	5 bolsas de 25g.	15,50	1 2 3 M	L
	DL90	Crackers de pizza	SÍ	SÍ	5 raciones	16,00	1 2 3 M	L
	LA59	Croissant salado	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LA09	Fuet		SÍ	5 blisters de 2 uds.	16,50	1 2 3 M	L
	DL39	Grisines con semillas	SÍ	TR	4 raciones	15,50	1 2 3 M	L
	<b>NOVEDAD</b> LA73	Snack de cecina			40g - 1 ración	5,50	1 2 3 M	L
	LA21	Snack de chorizo	TR	SÍ	30g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L
	<b>NOVEDAD</b> LA72	Snack de lomo de pavo			40g - 1 ración	4,50	1 2 3 M	L
	LA22	Snack de salchichón	TR	SÍ	30g - 1 ración	3,50	1 2 3 M	L
	LA55	Snack queso cheddar		SÍ	5 bolsas de 30g	16,50	1 2 3 M	L
	LA20	Sticks de chorizo		SÍ	5 blisters de 2 uds.	16,50	1 2 3 M	L
	LA41	Queso parmesano		SÍ	5 raciones	16,50	1 2 3 M	L
LA62	Queso parmesano con tomate		SÍ	5 raciones	16,50	1 2 3 M	L	
<b>SNACKS DULCES</b>	<b>NOVEDAD</b> LA74	Aritos de chocolate	SÍ	SÍ	3 raciones	12,50	1 2 3 M	L
	LA49	Bolitas de chocolate blanco	TR	SÍ	5 raciones	17,50	1 2 3 M	L
	LA48	Bolitas de chocolate con leche	TR	SÍ	5 raciones	17,50	1 2 3 M	L
	LA67	Bollito con pepitas de chocolate	SÍ	TR	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LA69	Brownie de chocolate con avellanas		SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LA66	Crock de chocolate - avellana		SÍ	5 raciones	16,50	1 2 3 M	L
	LA44	Croissant	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LA52	Croissant relleno de chocolate	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LG28	Muffin de frutos rojos	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LA53	Napolitana de chocolate	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LA68	Palmeras	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
	LG27	Plumcake de vainilla y limón	SÍ	SÍ	3 raciones	13,50	1 2 3 M	L
LA65	Sticks de chocolate		SÍ	5 raciones	17,50	1 2 3 M	L	
<b>OBLEAS</b>	LG19	Avellana	SÍ	SÍ	5 raciones	15,50	1 2 3 M	L
	LG15	Chocolate recubiertas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	15,50	1 2 3 M	L
	LG18	Coco	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG25	Cookie cream	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG11	Jamón y queso	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG16	Vainilla recubiertas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	15,50	1 2 3 M	L
<b>GALLETAS</b>	LG26	Alargada de vainilla con chocolate	SÍ	SI	5 raciones	17,50	1 2 3 M	L
	LG17	Cake almendras	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG08	Cake chocolate	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG07	Cake vainilla	TR	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG06	Chocolate con crema de vainilla	SÍ	SÍ	5 raciones	17,00	1 2 3 M	L
	LG23	de Naranja recubiertas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG22	Recubiertas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
LG24	Recubiertas de chocolate con leche	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L	
<b>MINI GALLETAS</b>	DB26	Naranja	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	DB27	Vainilla - limón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
<b>MERMELADAS Y CREMA PARA UNTAR</b>	DL31	Albaricoque		TR	1 unidad	4,50	1 2 3 M	L
	DL24	Fresa		TR	1 unidad	4,50	1 2 3 M	L
	DL26	Crema chocolate - avellana	TR	TR	1 unidad	6,95	1 2 3 M	L
<b>TOSTADAS</b>	DB24	Chocolate	SÍ		5 raciones (5x3 uds.)	15,50	1 2 3 M	L
	DB20	Sabor natural	SÍ		5 raciones (5x3 uds.)	15,00	1 2 3 M	L
	DB28	Sabor natural con semillas de lino	SÍ		5 raciones (5x3 uds.)	15,00	1 2 3 M	L

**C** = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)  
**N** = NECESITA NEVERA  
**F** = FÁCIL PREPARACIÓN  
**L** = LISTO PARA TOMAR

**1** = PERMITIDO FASE 1  
**2** = PERMITIDO FASE 2  
**3** = PERMITIDO FASE 3  
**M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

# GAMA VERDE ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€*	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
<b>UNTABLES</b>	LA16	Ensaladilla de atún y pimientos		<b>SÍ</b>	120g - 1 ración	4,50	1 2 3 M	L
	LA51	Mousse de atún, anchoas y pimientos	<b>TR</b>	<b>SÍ</b>	115g - 5 raciones	5,00	1 2 3 M	L
	LA08	Paté			5 tarrinas de 25g.	6,50	1 2 3 M	L
	LA50	Paté de atún		<b>SÍ</b>	5 tarrinas de 25g.	5,00	1 2 3 M	L
	LA61	Queso curado		<b>SÍ</b>	5 tarrinas de 25g.	6,00	1 2 3 M	L
	LA60	Queso suave		<b>SÍ</b>	5 tarrinas de 25g.	5,50	1 2 3 M	L
	LA64	Queso suave de finas hierbas		<b>SÍ</b>	5 tarrinas de 25g.	6,00	1 2 3 M	L
<b>PAN</b>	LS13	Blanco	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	280g - 7 raciones	12,00	1 2 3 M	L
	LS17	Molde (5 raciones)	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	250g - 5 raciones	9,95	1 2 3 M	L
	LS10	Molde (8 raciones)	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	365g - 8 raciones	17,50	1 2 3 M	L
	LS11	Molde con pepitas de chocolate	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	365g - 8 raciones	17,50	1 2 3 M	L
	LS14	Multicereales	<b>SÍ</b>	<b>SÍ</b>	250g - 5 raciones	9,30	1 2 3 M	L
	LS12	Rústico	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	360g - 8 raciones	16,95	1 2 3 M	L
	LA63	Tortilla de trigo	<b>SÍ</b>		6 tortillas de 40g	9,50	1 2 3 M	L
<b>TABLETAS CHOCOLATE</b>	DM78	Chocolate con leche	<b>TR</b>	<b>SÍ</b>	10 tabletas de 15g.	16,50	1 2 3 M	L
	DM77	Chocolate negro crujiente	<b>TR</b>	<b>SÍ</b>	10 tabletas de 15g.	16,50	1 2 3 M	L
<b>PASTA</b>	LA05	Espagueti Shirataki			150g - 1 ración	4,50	1 2 3 M	C
	DS53	Fusilli	<b>SÍ</b>	<b>SÍ</b>	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
	DS52	Nidos de pasta	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	2 raciones	5,00	1 2 3 M	C
	LA30	Pizza	<b>SÍ</b>	<b>TR</b>	40g - 1 ración	4,50	1 2 3 M	C
<b>SALSAS</b>	LA11	Ketchup		<b>TR</b>	10ml.	0,65	1 2 3 M	L
	LA39	Mayonesa			10ml.	0,65	1 2 3 M	L
	LA10	Mostaza			10ml.	0,65	1 2 3 M	L
	LA34	Salsa de tomate con orégano			110g - 2 raciones	4,00	1 2 3 M	L
	LA06	Salsa Shirataki boloñesa		<b>SÍ</b>	100g - 1 ración	4,50	1 2 3 M	L
	LA38	Salsa vinagreta			30ml.	1,00	1 2 3 M	L
<b>SABORES</b>	SA02	Cereza			1 stick de 6,5g.	0,80	1 2 3 M	F
	SA05	Limón			1 stick de 6,5g.	0,80	1 2 3 M	F
	SA01	Melón			1 stick de 6,5g.	0,80	1 2 3 M	F
	SA04	Naranja			1 stick de 6,5g.	0,80	1 2 3 M	F
<b>GOMINOLAS</b>	LA12	Fresa			70g - 1 ración	4,95	1 2 3 M	L

- C** = NECESITA COCCIÓN (Microondas, sartén, horno)  
**N** = NECESITA NEVERA  
**F** = FÁCIL PREPARACIÓN  
**L** = LISTO PARA TOMAR  
**1** = PERMITIDO FASE 1  
**2** = PERMITIDO FASE 2  
**3** = PERMITIDO FASE 3  
**M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

# GAMA AMARILLA ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€*	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
SNACKS SALADOS	LA14	Nachos bacon	TR	☑	5 bolsas de 30g.	15,50	1 2 3 M	L
	LA13	Nachos pollo barbacoa	SÍ	SÍ	5 bolsas de 30g.	15,50	1 2 3 M	L
	LA70	Nachos queso vegano	☑	TR	5 bolsas de 25g.	15,50	1 2 3 M	L
CREPE	DS18	Jamón	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	C
BARRITAS	DB01	Chocolate - naranja	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	DB05	Chocolate negro	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
OBLEAS	LG20	Chocolate	SÍ	TR	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L

Consumir máximo 1 producto de GAMA AMARILLA al día en fase 1 y 2.

Se puede combinar con 1 producto de GAMA ROJA al día. Salvo mejor criterio de su médico.

- C** = NECESITA COCCIÓN  
(Microondas, sartén, horno)
- 1** = PERMITIDO FASE 1
- N** = NECESITA NEVERA
- 2** = PERMITIDO FASE 2
- F** = FÁCIL PREPARACIÓN
- 3** = PERMITIDO FASE 3
- L** = LISTO PARA TOMAR
- M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido



\* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web [www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

# GAMA ROJA ESSENTIAL DIET

	REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€*	FASES	PREPARACIÓN
			GLUTEN	LECHE				
<b>BARRITAS CRISP</b>	LB02	Chocolate	TR	SÍ	5 barras de 40g.	14,50	1 2 3 M	L
	LB03	Yogur - frutos rojos	TR	SÍ	5 barras de 40g.	14,50	1 2 3 M	L
<b>OBLEAS</b>	LG12	Yogur	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
	LG29	Fresa	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	1 2 3 M	L
<b>GALLETAS</b>	LG02	Chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	3 M	L
	DB45	Con pepitas de chocolate	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	3 M	L
	LG03	Frutos rojos	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	3 M	L
	LG05	Manzana y canela	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	3 M	L
	LG01	Naranja	SÍ	SÍ	5 raciones	14,50	3 M	L
<b>SNACK SALADO</b>	DL74	Crackers al romero	SÍ	SÍ	5 raciones de 30g.	15,50	1 2 3 M	L
<b>ARROZ</b>	DPO2	Pasta rizzoni	SÍ	TR	5 raciones	15,50	1 2 3 M	C

**IMPORTANTE:** Consumir máximo 1 producto de GAMA ROJA al día en fase 1 y 2. Salvo mejor criterio de su médico.

**C** = NECESITA COCCIÓN  
(Microondas, sartén, horno)

**F** = FÁCIL PREPARACIÓN  
**L** = LISTO PARA TOMAR

**1** = PERMITIDO FASE 1  
**2** = PERMITIDO FASE 2

**3** = PERMITIDO FASE 3  
**M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido



\* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web [www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)



# FORMATO ECONÓMICO ESSENTIAL DIET

REF.	PRODUCTO	ALÉRGENOS		CONTENIDO	€*	FASES	PREPARACIÓN	GAMA	
		GLUTEN	LECHE						
LE23	Proteína de <b>soja</b> multisabor <b>SIN LACTOSA</b>			400g - 16 raciones	20,00	1 2 3 M	F		
LE27	Batido café frappé	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
DPM01	Batido capuchino	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
DPM41	Batido chocolate	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
LE09	Batido chocolate belga	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
5LE16	Batido chocolate blanco	TR	SÍ	500g - 20 raciones	37,90	1 2 3 M	F		
5LE29	Batido chocolate <b>con 5gr de colágeno/ración</b>		SI	400g - 20 raciones	37,90	1 2 3 M	F		
5LE05	Batido chocolate con leche	TR	SÍ	500g - 20 raciones	37,90	1 2 3 M	F		
LE06	Batido chocolate intenso	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
5LE06	Batido chocolate intenso	TR	SÍ	500g - 20 raciones	37,90	1 2 3 M	F		
5LE28	Batido cookies & cream <b>con 5gr de colágeno/ración</b>		SI	400g - 20 raciones	37,90	1 2 3 M	F		
LE19	Batido fresa	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
LE07	Batido fresa y galleta	SÍ	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
LE13	Batido vainilla y canela	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
DPM42	Natillas de chocolate crujiente	SÍ	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
DPM05	Natillas de vainilla de las islas	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	N		
DPS10	Consomé de pollo	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	C		
DPS08	Crema de verduras del huerto	TR	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	C		
LE20	Sopa de verduras <b>CON KALE</b>		SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	F		
DPS31	Nuggets de pollo	SÍ	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	C		
DPM77	Pancake neutro	SÍ	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	C		
DPS17	Tortilla de jamón/queso	SÍ	SÍ	400g - 16 raciones	31,50	1 2 3 M	C		
<b>BARRITAS</b>	30LB09	Caramelo - Caja expositor		SÍ	30 raciones	85,00	1 2 3 M	L	
	30LB10	Chocolate blanco - Caja expositor		SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
	30LB08	Manzana - Caja expositor		SÍ	30 raciones	85,00	1 2 3 M	L	
	30LB02	Chocolate - Caja expositor	TR	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
	30LB03	Yogur-Frutos rojos - Caja expositor	TR	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
<b>OBLEAS</b>	30LG15	Chocolate recubiertas - Caja expositor	SÍ	SÍ	30 raciones	85,00	1 2 3 M	L	
	30LG11	Jamón y queso - Caja expositor	SÍ	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	
	30LG16	Vainilla recubiertas - Caja expositor	SÍ	SÍ	30 raciones	85,00	1 2 3 M	L	
	30LG12	Yogur - Caja expositor	SÍ	SÍ	30 raciones	80,00	1 2 3 M	L	

\* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web [www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

**C** = NECESITA COCCIÓN  
(Microondas, sartén, horno)

**F** = FÁCIL PREPARACIÓN

**L** = LISTO PARA TOMAR

**N** = NECESITA NEVERA

**1** = PERMITIDO FASE 1

**2** = PERMITIDO FASE 2

**3** = PERMITIDO FASE 3

**M** = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido

Caja Formato Económico  
... ¡Descubre la gran VARIEDAD!





Descubre nuestra **NUEVA** gama de **SUPLEMENTACIÓN** y complementa tu dieta con

essential *micro*



## SUPLEMENTACIÓN ESSENTIAL MICRO

	REF.	PRODUCTO	CONTENIDO	€**	FASES
<b>BALANCE ALCALINO</b>	LC02	Trimin essential cápsulas	60 cápsulas vegetales	13,00	1 2 3 M
	LC03	Trimin essential sobres	30 sobres	15,00	1 2 3 M
<b>VITAMINAS Y MINERALES</b>	LC37	Acerola essential	30 cápsulas vegetales	6,00	1 2 3 M
	LC08	Carbonato de magnesio sabor fresa essential	34 g	5,50	1 2 3 M
	LC73	Ferro+ essential	60 cápsulas vegetales	19,00	1 2 3 M
	LC29	Magnesio B6 essential	90 cápsulas vegetales	15,50	1 2 3 M
	LC63	Magnesio+ essential	60 cápsulas vegetales	15,00	1 2 3 M
	LC64	Oligovit essential	30 sobres	25,00	1 2 3 M
	LC109	Selenio essential	60 cápsulas vegetales	10,90	1 2 3 M
	LC31	Sodium essential	60 cápsulas vegetales	8,50	1 2 3 M
	LC72	Vitamina C+ essential	60 cápsulas vegetales	15,00	1 2 3 M
	LC66	Vitamina D3 essential gotas	30ml	15,50	1 2 3 M
	LC01	Vitaminas y minerales essential	30 cápsulas vegetales	13,50	1 2 3 M
	LC04	Vitaminas y minerales sin hierro essential	30 cápsulas vegetales	13,50	1 2 3 M
	LC105	Zinc essential	60 cápsulas vegetales	10,90	1 2 3 M
<b>ÁCIDOS GRASOS ESENCIALES</b>	LC33	CLA essential	60 perlas	20,00	1 2 3 M
	LC108	DHA essential	60 cápsulas blandas	13,50	1 2 3 M
	LC06	Omega 3 plus essential	90 cápsulas blandas	19,00	1 2 3 M
<b>ANTIAGING</b>	LC80	Aminotial essential	30 sobres	25,00	1 2 3 M
	LC113	Dermotial essential	60 cápsulas vegetales	25,00	1 2 3 M
	LC81	Glutation essential	30 cápsulas vegetales	19,95	1 2 3 M
	LC48	Q10 essential	30 cápsulas vegetales	19,50	1 2 3 M
	LC115	Q10+ forte essential	100 cápsulas vegetales	39,95	1 2 3 M
	LC97	Ubiquinol essential	30 cápsulas blandas	33,00	1 2 3 M
<b>BARIÁTRICA</b>	LC101	Bariatial B essential	60 cápsulas vegetales	15,50	1 2 3 M
	LC99	Bariatial M essential	60 cápsulas vegetales	16,50	1 2 3 M
	LC100	Bariatial R essential	60 cápsulas vegetales	13,95	1 2 3 M
	LC98	Calcio + Vitamina D3 essential	60 comprimidos	16,95	1 2 3 M
<b>BIENESTAR Y SALUD</b>	LC50	Articulaciones essential	90 cápsulas vegetales	27,00	1 2 3 M
	LC22	Cabello y uñas essential	90 perlas	30,00	1 2 3 M
	LC69	Cabello y uñas H essential	90 cápsulas vegetales	39,95	1 2 3 M
	LC68	Cabello y uñas M essential	90 cápsulas vegetales	39,95	1 2 3 M
	LC52	Colágeno en polvo sabor a fresa	368g	21,50	1 2 3 M
	LC47	Melatonina essential	30 cápsulas vegetales	12,50	1 2 3 M
	LC112	Melatonina gotas+ essential	30 ml	14,30	1 2 3 M
	LC45	Silicio essential	30 cápsulas vegetales	19,95	1 2 3 M

1 = PERMITIDO FASE 1

2 = PERMITIDO FASE 2

3 = PERMITIDO FASE 3

M = PERMITIDO FASE MANTENIMIENTO

IVA incluido



# essential *micro*

## SUPLEMENTACIÓN ESSENTIAL MICRO

	REF.	PRODUCTO	CONTENIDO	€**	FASES
<b>ESPECÍFICOS</b>	LC90	Cicatial dental essential	20 sobres	19,50	1 2 3 M
	LC62	Cicatial essential	20 sobres	39,95	1 2 3 M
	LC88	Cicatial essential junior	20 sobres	15,00	1 2 3 M
	LC86	Nutribiotic 19 essential	500g	36,00	1 2 3 M
	<b>NOVEDAD</b> LC85	PEA Levagen® 600mg essential	30 cápsulas vegetales	39,95	1 2 3 M
	LC34	Preven essential	60 cápsulas vegetales	26,35	1 2 3 M
	LC114	Sonotial essential	60 cápsulas vegetales	20,00	1 2 3 M
	LC89	Urticial essential	30 cápsulas vegetales	6,50	1 2 3 M
<b>METABOLISMO Y PESO</b>	LC74	Cromo essential	60 cápsulas vegetales	14,00	1 2 3 M
	LC30	Inhigras essential	30 cápsulas vegetales	20,00	1 2 3 M
	LC25	Linfo essential	500ml	19,00	1 2 3 M
	LC78	Lipid+ Q10 45 essential	45 cápsulas vegetales	16,20	1 2 3 M
	LC107	Lipid+ Q10 90 essential	90 cápsulas vegetales	28,00	1 2 3 M
	LC76	Lipid+ ubiquinol essential	45 cápsulas vegetales	29,95	1 2 3 M
	LC23	Lipo essential	90 cápsulas vegetales	19,50	1 2 3 M
	LC67	Lipo+ essential	90 cápsulas vegetales	36,00	1 2 3 M
	LC82	Metil R essential	60 cápsulas vegetales	11,50	1 2 3 M
	LC83	Metil R+ essential	90 cápsulas vegetales	20,50	1 2 3 M
	LC110	Tirodial essential	60 cápsulas vegetales	16,50	1 2 3 M
<b>MUJER</b>	LC94	Candibiotic essential	30 cápsulas vegetales	18,50	1 2 3 M
	LC92	Ciclotial essential	60 cápsulas vegetales	19,95	1 2 3 M
	LC106	Cistial essential	60 cápsulas vegetales	28,50	1 2 3 M
	LC91	Emetial essential	30 cápsulas vegetales	12,00	1 2 3 M
	LC96	Fertilidad hombre essential	60 cápsulas vegetales	39,95	1 2 3 M
	LC95	Fertilidad mujer essential	60 cápsulas vegetales	29,95	1 2 3 M
	LC103	Gestatial essential	60 cápsulas vegetales + 60 perlas	25,00	1 2 3 M
	LC104	Lactatial essential	30 cápsulas vegetales + 30 perlas	18,00	1 2 3 M
LC93	Menopausia essential	30 cápsulas vegetales	17,95	1 2 3 M	
<b>NEUROMEDIADORES</b>	LC87	Dinamic+ essential	90 cápsulas vegetales	15,50	1 2 3 M
	LC17*	Galletas con tirosina	5 paquetes	16,50	1 2 3 M
	LC16*	Galletas con triptófano	5 paquetes	16,50	1 2 3 M
	LC18	Triptófano essential	90 cápsulas vegetales	35,00	1 2 3 M
	LC71	Triptófano+ essential	60 cápsulas vegetales	26,00	1 2 3 M
<b>PROBIÓTICO Y EQUILIBRIO DIGESTIVO</b>	LC21	Beneflat essential	30 cápsulas vegetales	8,00	1 2 3 M
	LC102	Butirato essential	60 cápsulas blandas	26,00	1 2 3 M
	LC111	Digestial essential	30 cápsulas vegetales	14,30	1 2 3 M
	LC10	Essential LX	30 cápsulas vegetales	10,00	1 2 3 M
	LC39	Glutamina essential	400g	48,50	1 2 3 M
	LC65	Hepato+ essential	500ml	15,00	1 2 3 M
	LC35	Permeabilidad essential	20 cáps. + 20 cáps. y 20 sobres	45,00	1 2 3 M
	LC38	Probiótico essential	30 cápsulas vegetales	19,50	1 2 3 M
	LC79	Probiótico 70M essential	30 cápsulas vegetales	18,50	1 2 3 M
<b>OTROS</b>	DE02	Tiras reactivas de acetona	envase 20 unds.	4,00	1 2 3 M
	LC05	Essential menta	50 pastillas	3,80	1 2 3 M
	LC60	Gominolas saciantes	42 unidades de 5g	9,00	1 2 3 M

\*\* Los precios publicados en los catálogos pueden estar sujetos a variación en el momento de la compra por alguna actualización posterior. Para consultar tarifas vigentes remítase a nuestra web [www.essentialdte.es](http://www.essentialdte.es)

\* ALÉRGICOS: GLUTEN - SÍ | LECHE - SÍ

## COMBINACIÓN DE ALIMENTOS

### NIDOS DE PASTA

(DS52)

+

### 1/2 SALSAS

(LA06 o LA34)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 BANDEJA SPAGUETIS SHIRATAKI

(LA05)

+

### 1 SALSAS

(LA06 o LA34)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1/2 RACIÓN CHORIZO

(LA20)

+

### 1/2 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1/2 RACIÓN DE FUET

(LA09)

+

### 1/2 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

### 1 TARRINA DE PATÉ o PATÉ DE ATÚN

(LA08 o LA50)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN SNACK

(LA21 o LA22)

+

### 1 REBANADA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN DE ENSALADILLA DE ATÚN Y

PIMIENTOS (1 ración= 24g) o

MOUSSE DE ATÚN, ANCHOAS Y PIMIENTOS

(1 ración= 23g) (LA16 o LA51)

+

### 1 RACIÓN DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1/2 BOTE DE ENSALADILLA DE ATÚN Y

PIMIENTOS o

1/2 BOTE DE MOUSSE DE ATÚN, ANCHOAS Y

PIMIENTOS (LA16 o LA51)

+

### 1 TORTILLA DE TRIGO

(LA63)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1/2 RACIÓN DE SALMÓN EN LATA

(LA23)

+

### 1 CUCH. DE QUESO PARA UNTAR

(LA60 o LA61 o LA64)

+

### 1 TORTILLA DE TRIGO

(LA63)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN PAN DE MOLDE

(LS10 o LS17)

+

### 1/2 RACIÓN HAMBURGUESA DE POLLO

(LA27)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 PIZZA

(LA30)

+

### 1 CUCH. SOPERA DE SALSAS DE TOMATE CON ORÉGANO

(LA34 + Verduras permitidas)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN COMPLETA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

### 1 CUCH. DE QUESO PARA UNTAR

(LA60 o LA61 o LA64)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### TABLETAS DE CHOCOLATE

(1 ración = 2 tabletas: DM77 o DM78)

+

### 1 REBANADA DE PAN ESSENTIAL

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 2 REBANADAS DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

### TABLETAS DE CHOCOLATE

(1/2 ración = 1 tableta: DM77 o DM78)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN COMPLETA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

### 1 CUCH. DE CAFÉ DE MERMELEADA FRESA

o ALBARICOQUE

(DL24 o DL31)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN COMPLETA DE PAN

(DB20 o DB24 o DB28 o LS10 o LS11 o LS12 o LS13 o LS14 o LS17)

+

### 1 CUCHARADA DE CAFÉ DE CREMA DE

CHOCOLATE Y AVELLANA (DL26)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN CROISSANT

(LA44)

+

### 1 CUCHARADA DE CAFÉ DE MERMELEADA,

QUESO o CHOCO.

(DL24 o DL31 o LA60 o LA61 o LA64 o DL26)

1 ración  
GAMA  
VERDE

### 1 RACIÓN DE GRISINES CON SEMILLAS

(DL39)

+

### 1 TARRINA DE QUESO/PATÉ PARA UNTAR

(LA60 o LA61 o LA64 o LA08 o LA50)

1 ración  
GAMA  
VERDE



**LS10**  
PAN DE MOLDE  
8 RACIONES

PROTEÍNAS 10,47g  
HIDRATOS DE CARBONO 3g  
GRASAS 7,61g



**LS11**  
PAN DE MOLDE CON  
PEPITAS DE CHOCO.

PROTEÍNAS 9,58g  
HIDRATOS DE CARBONO 4,56g  
GRASAS 7,75g



**LS12**  
PAN  
RÚSTICO

PROTEÍNAS 14g  
HIDRATOS DE CARBONO 2,8g  
GRASAS 7,5g



**LS13**  
PAN  
BLANCO

PROTEÍNAS 10,8g  
HIDRATOS DE CARBONO 4,3g  
GRASAS 1,9g



**LS14**  
PAN  
MULTICEREALES

PROTEÍNAS 11g  
HIDRATOS DE CARBONO 3,7g  
GRASAS 6,5g



**LS17**  
PAN MOLDE  
5 RACIONES

PROTEÍNAS 12g  
HIDRATOS DE CARBONO 4,85g  
GRASAS 6g



**DB20**  
TOSTADAS SABOR  
NATURAL

PROTEÍNAS 19,77g  
HIDRATOS DE CARBONO 3,66g  
GRASAS 1,68g



**DB24**  
TOSTADAS DE  
CHOCOLATE

PROTEÍNAS 13,2g  
HIDRATOS DE CARBONO 2,4g  
GRASAS 3g



**DB28**  
TOSTADAS NATURALES  
CON SEMILLAS DE LINO

PROTEÍNAS 19,86g  
HIDRATOS DE CARBONO 3,72g  
GRASAS 1,74g



**DS52**  
NIDOS  
DE PASTA

PROTEÍNAS 15g  
HIDRATOS DE CARBONO 2,88g  
GRASAS 0,5g



**LA05**  
SPAGUETIS  
SHIRATAKI

PROTEÍNAS 0g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,9g  
GRASAS 0g



**LA30**  
PIZZA

PROTEÍNAS 10g  
HIDRATOS DE CARBONO 2,88g  
GRASAS 2,72g



**LA09**  
FUET

PROTEÍNAS 16,6g  
HIDRATOS DE CARBONO 3,4g  
GRASAS 4,2g



**LA20**  
CHORIZO

PROTEÍNAS 16,92g  
HIDRATOS DE CARBONO 4,64g  
GRASAS 3,04g



**LA21**  
SNACK  
CHORIZO

PROTEÍNAS 13g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,8g  
GRASAS 2,3g



**LA22**  
SNACK  
SALCHICHÓN

PROTEÍNAS 11g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,8g  
GRASAS 3,7g



**LA50**  
PATÉ  
DE ATÚN

PROTEÍNAS 3,5g  
HIDRATOS DE CARBONO 1,8g  
GRASAS 5g



**LA27**  
HAMBURGUESA  
POLLO

PROTEÍNAS 24g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,22g  
GRASAS 3,71g



**LA51**  
MOUSSE DE ATÚN,  
ANCHOAS Y PIMIENTOS

PROTEÍNAS 3g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,4g  
GRASAS 2,2g



**LA16**  
ENSALADILLA ATÚN  
Y PIMIENTOS

PROTEÍNAS 14,60g  
HIDRATOS DE CARBONO 2,72g  
GRASAS 0,99g



**LA06**  
SALSA  
BOLOÑESA

PROTEÍNAS 15,80g  
HIDRATOS DE CARBONO 2,30g  
GRASAS 3,30g



**LA34**  
SALSA DE TOMATE  
CON ORÉGANO

PROTEÍNAS 4,44g  
HIDRATOS DE CARBONO 3,72g  
GRASAS 0,84g



**LA08**  
PATÉ

PROTEÍNAS 4,45g  
HIDRATOS DE CARBONO 1,12g  
GRASAS 1,09g



**LA60**  
UNTABLE DE  
QUESO SUAVE

PROTEÍNAS 1,6g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,6g  
GRASAS 6g



**LA61**  
UNTABLE DE  
QUESO CURADO

PROTEÍNAS 3,4g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,3g  
GRASAS 5,6g



**LA64**  
UNTABLE DE QUESO  
SUAVE DE FINAS HIERBAS

PROTEÍNAS 3,37g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,25g  
GRASAS 6,38g



**DM77**  
TABLETA CHOCOLATE  
NEGRO CRUJIENTE

PROTEÍNAS 5,00g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,60g  
GRASAS 4,30g



**DM78**  
TABLETA CHOCOLATE  
CON LECHE

PROTEÍNAS 4,80g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,80g  
GRASAS 5,20g



**LA44**  
CROISSANT

PROTEÍNAS 15g  
HIDRATOS DE CARBONO 4g  
GRASAS 10g



**LA59**  
CROISSANT  
SALADO

PROTEÍNAS 15g  
HIDRATOS DE CARBONO 4g  
GRASAS 9g



**DL26**  
CREMA CHOCO.  
Y AVELLANAS

PROTEÍNAS 0,54g  
HIDRATOS DE CARBONO 1,77g  
GRASAS 3g



**DL24**  
MERMELADA  
DE FRESA

PROTEÍNAS 0g  
HIDRATOS DE CARBONO 0,8g  
GRASAS <0,05g



**DL31**  
MERMELADA DE  
ALBARICOQUE

PROTEÍNAS 0g  
HIDRATOS DE CARBONO 1,3g  
GRASAS <0,05g



**LA23**  
SALMÓN  
EN LATA

PROTEÍNAS 15,2g  
HIDRATOS DE CARBONO 0g  
GRASAS 9,6g



**LA63**  
TORTILLA  
DE TRIGO

PROTEÍNAS 9g  
HIDRATOS DE CARBONO 4,4g  
GRASAS 5,5g



**DL39**  
GRISINES CON  
SEMILLAS

PROTEÍNAS 11,9g  
HIDRATOS DE CARBONO 1,8g  
GRASAS 6,4g

# CÓMO REALIZAR SU PEDIDO

## Por email

Enviando su pedido a [pedidos@essentialdiet.es](mailto:pedidos@essentialdiet.es). Essential Diet contactará telefónicamente con usted para confirmar la recepción del pedido, autorización, dirección de entrega y forma de pago.

## Por teléfono

Llamando al 91 112 32 05 o al 93 012 03 67 recibirá asesoramiento y podrá solicitar los productos deseados. Horario: Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h.

## Por WhatsApp

Escribiendo al 607 864 507. Essential Diet contactará con usted para confirmar la recepción del pedido, autorización, dirección de entrega y forma de pago.

## Tienda Online

[www.essentialdiet.es/productos-dieta-proteinas](http://www.essentialdiet.es/productos-dieta-proteinas)

## Plazo de entrega

### PEDIDOS DE MADRID

#### Pedidos realizados de Lunes a Jueves:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: 48h.

#### Pedidos realizados el Viernes:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: Entrega el Lunes.

#### Pedidos realizados los Sábados:

Para pedidos recibidos antes de las 12.00h: Entrega el Lunes.  
Para pedidos recibidos después de las 12.00h: Entrega el Martes.

### PEDIDOS FUERA DE MADRID

#### Pedidos realizados de Lunes a Miércoles:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: 48h.

#### Pedidos realizados el Viernes:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: Lunes siguiente.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: Martes siguiente.

#### Pedidos realizados el Jueves:

Para pedidos recibidos antes de las 15.00h: 24h.  
Para pedidos recibidos después de las 15.00h: Lunes siguiente.

#### Pedidos realizados los Sábados:

Todos los pedidos se servirán el Martes siguiente.

## Portes

### Con la compra de productos de ESSENTIAL DIET

Pedidos superiores a 45€: **portes gratuitos.**

Pedidos inferiores a 45€: 4,50€.

### Con la compra de productos de ESSENTIAL MICRO

Pedidos superiores a 28€: **portes gratuitos.**

Pedidos inferiores a 28€: 2,75€.

Pedidos fuera de la península: Consultar en el 91 112 32 05.

## En tienda

Puede realizar su pedido en cualquiera de nuestros puntos de venta. Para todos los pedidos, es indispensable la presentación del "Certificado de Autorización" de su médico. No se servirá producto sin autorización médica.

# CONDICIONES GENERALES DE VENTA

Las presentes Condiciones Generales de Venta regirán las relaciones contractuales entre Ligna Diet Pharma, SL y sus clientes (en adelante, el "Cliente"), derivadas de las ventas de productos (en adelante, el "Producto" o los "Productos") que Ligna Diet Pharma, SL realice al Cliente por los pedidos que éste le curse y que Ligna Diet Pharma, SL acepte.

## 1.- Condiciones particulares de venta

El cliente reconoce conocer, en el momento de la realización del pedido, las condiciones particulares de venta de los productos y declara expresamente aceptarlas sin reserva alguna. La realización del pedido y su confirmación por parte del cliente materializan la aceptación plena y completa de las condiciones particulares de venta, solamente aplicables al pedido.

## 2.- Confirmación del pedido

Ligna Diet Pharma, SL confirmará la aceptación de su pedido al cliente a través del medio que éste elija: teléfono, correo electrónico, o cualquier otro medio electrónico. La venta no finalizará hasta que la sociedad Ligna Diet Pharma, SL confirme el pedido.

Ligna Diet Pharma, SL se reserva la posibilidad de no confirmar un pedido por algún motivo en concreto como el abastecimiento de productos, un problema relativo al pedido recibido (ej.: documento ilegible), un pedido anormal o un problema previsible referente a la entrega. Ligna Diet Pharma, SL se lo informará al cliente.

No podrán realizarse pedidos nuevos hasta que el cliente haya efectuado el pago de las sumas debidas en concepto de los pedidos anteriores. Asimismo, la propiedad de la mercancía no se transferirá completamente hasta que la sociedad Ligna Diet Pharma, SL reciba las sumas debidas por el cliente.

## 3.- Compra

El Cliente se compromete a proporcionar con la compra de cualquier producto de la gama Essential Diet, un certificado médico de aptitud para la Dieta de aporte Proteico. No se considerará válido ningún pedido recibido que no esté acompañado de su pago correspondiente y de la autorización del médico prescriptor.

## 4.- Entrega

Las mercancías viajan por cuenta y riesgo del destinatario, cualquiera sea el modo de envío. Los plazos de entrega de los pedidos de Productos se entenderán fijados con carácter estimatorio o aproximado, y en ningún caso de cumplimiento esencial.

Si un artículo no estuviera en stock en el momento de realizar el pedido, se lo haremos saber y le propondremos un producto sustitutivo equivalente. La entrega corre por cuenta del destinatario.

Al efectuar un pedido, el cliente se compromete a firmar la hoja de recepción presentada por la persona que realiza la entrega, en la que podrá incluir todas las observaciones que considere necesarias. Mediante la firma de la hoja de recepción, el cliente reconoce haber recibido el número de bultos indicados en la misma.

Si el cliente observa productos estropeados, la falta de productos o productos que no corresponden con el pedido, deberá realizar una reclamación en el Servicio de Relaciones con los Clientes en la dirección de correo electrónico, pedidos@essentialdiet.es, número de teléfono 91 112 32 05 en un plazo máximo de tres días.

Todo evento como, por ejemplo, fuerza mayor, siniestro, decisión administrativa o huelga de transportes que retrase o impida el abastecimiento, constituye, mediante acuerdo expreso, una cláusula de suspensión o de extinción de las obligaciones de la sociedad Ligna Diet Pharma, SL, sin indemnización en beneficio del cliente. En estas circunstancias, se eximirá al cliente, completa y automáticamente, de sus obligaciones referentes a su pedido.

La sociedad Ligna Diet Pharma, SL informará al cliente a través de cualquier medio adecuado y el mismo día en que se produzca dicho evento para que éste pueda anular libremente sus pedidos mediante respuesta por correo electrónico o correo postal una vez notificado el evento.

Cuando la entrega de la mercancía al cliente no pueda efectuarse debido a éste último, la sociedad Ligna Diet Pharma, SL se reserva la posibilidad de facturarle unos gastos de preparación de 12 euros (IVA incluido).

## 5.- Plazo de retractación

El comprador dispone de un plazo de 30 días naturales, contados desde la fecha de recepción de la compra, para devolverla, sea por cambio o por reembolso. Sólo se podrán devolver cajas no empezadas, en buenas condiciones de conservación y los gastos de envío de estas devoluciones correrán a cargo del cliente.

A la llegada del producto a nuestras instalaciones, se realizará el control oportuno atendiendo a la reclamación del cliente, para proceder a la devolución o cambio del producto si procede. Los abonos se harán siempre después y no antes de haber recibido y verificado el producto.

## 6.- Garantía

La garantía de nuestros productos se limita al reemplazo de productos reconocidos por el vendedor como defectuosos, excluyendo todo gasto, indemnización o daños y perjuicios.

## 7.- Datos personales

En virtud de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales (LODGD) y en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD), LIGNA DIET PHARMA, S.L. le informa que sus datos personales incorporados en este formulario, serán incluidos en un fichero creado bajo nuestra responsabilidad, con la finalidad de comunicarnos con usted para llevar a cabo el mantenimiento y control de la relación que nos vincula.

Usted tendrá derecho a ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose por escrito a LIGNA DIET PHARMA, S.L. en Avda. Leganés, nº 6, 28921- Alcorcón (Madrid), o al correo electrónico info@essentialdiet.es

## 8.- Modificación de las Condiciones Generales

Ligna Diet Pharma, SL podrá modificar las Condiciones Generales en el momento que lo estime oportuno.

## 9.- Legislación aplicable y Jurisdicción competente

Las presentes Condiciones Generales se regirán e interpretarán de acuerdo con las Leyes de España. Cualquier litigio relativo a la interpretación o ejecución de estas condiciones generales de venta será competencia exclusiva de los Tribunales de Madrid (España).

lo esencial es tu salud,  
...lo esencial eres **TÚ**

## ATENCIÓN AL PACIENTE Y PEDIDOS

Tel.: 91 112 32 05 - 93 012 03 67 -  607 86 45 07  
pedidos@essentialdiet.es

[www.essentialdiet.es](http://www.essentialdiet.es)

### PUNTO DE RECOGIDA PEDIDO ONLINE

**HORARIO DE RECOGIDAS:** De Lunes a Viernes de 9.00h a 16.00h

**PINTO - Tel. 91 112 32 05**

- C/Horcajo, 20 - Nave 23 - P.I. Las Arenas - 28320 Pinto - Madrid.  Línea 421 / 422 / 424  Línea C3



### PUNTOS DE VENTA

**HORARIO:** De Lunes a Viernes de 9.00h a 20.30h y Sábados de 10.00h a 14.00h

**MADRID - Tel. 91 359 00 29**

- C/Víctor de la Serna, 48 - 28016 Madrid (Al lado de la Calle Colombia y Príncipe de Vergara)  
 Colombia L-8 / L-9  línea 52 / 7 / 11 / 40 / 87

**MAJADAHONDA - Tel. 91 793 89 98**

- **CENTRO COMERCIAL TUTTI**  
C/del Dr. Calero, 19 - 28220 Majadahonda - Madrid. Local 23 Primera planta. Parking concertado para clientes.  
 línea 561 / 567 / 626 / 650B / 651 / 652 / 685  Línea C10/C7: parada Majadahonda

**HORARIO:** De Lunes a Viernes de 10.30h a 18.30h

**MÓSTOLES - Tel. 91 112 32 05**

- **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM PUERTA DEL SUR**  
Avda. Carlos V, 70 - 28938 Móstoles - Madrid  
Metro  Sur: parada Manuela Malasaña  línea 523  línea 4.

**MADRID - Tel. 91 999 47 26**

- **HOSPITAL UNIVERSITARIO HM SANCHINARRO**  
C/de Oña, 10 - 28050 Madrid (enfrente de la entrada de urgencias)  
 M-1/M-4  Línea C1/C7/C10: parada Fuente de la Mora  línea 150/174  
 línea 171

